

MJC MOSAÏQUE

Voiron

Activités de loisirs

2026-2027





SOMMAIRE

Informatique.....	4
Photographie.....	4
Théâtre.....	4
Dessin et peinture, poterie.....	5
Chorale.....	5
Danse.....	6
Cirque.....	8
Qi gong tai chi, yoga traditionnel.....	8
Éveil corporel, méditation, rouleau form, stretching postural.....	9
Stretching, gym form, Pilates.....	10
Gym et grille tarifaire pour les mineurs.....	11
Modalités d'inscription.....	13
Planning.....	14

Adhésion à la MJC Mosaïque* : Tarifs 2026-2027

	Mineurs	Majeurs	Chômeurs, RSA, AAH	Famille**
Voironnais	11 €	21 €	2 €	30 €
Extérieurs	15 €	25 €	2 €	35 €
Associations : 50 €				
Adhérent à une autre MJC de l'Union du Voironnais-Chartreuse (La Buisse, Rives, Tullins, Voreppe) : 1 €				

Vous souhaitez soutenir la MJC ? Le don est possible via HelloAsso : <https://www.helloasso.com/associations/mjc-voiron>

* L'adhésion n'est pas qu'une contribution financière, c'est « un acte par lequel une personne devient membre d'une association d'éducation populaire dont elle partage, au moins partiellement, les idées et les projets ».

** A partir de deux personnes ou plus vivant dans le même foyer.

Nous sommes ravis de vous retrouver pour partager cette nouvelle saison 2026-2027 à vos côtés !

La MJC Mosaïque est une infrastructure mise à disposition par la mairie de Voiron. Elle bénéficie d'un confort et d'un équipement qui profitent aux groupes d'activités pour exprimer leur talent.

La MJC, une structure bien équipée :

- deux belles salles de danses en parquet avec de grands miroirs
- une salle de poterie avec un four
- une salle de méditation pour les activités de détente et de bien-être

Activités de loisirs

Par la pratique collective d'activités artistiques, sportives et culturelles, la MJC Mosaïque s'inscrit dans une démarche d'**éducation populaire**. Elle favorise l'émancipation sociale et le développement créatif, en rendant accessible au plus grand nombre une organisation adaptée aux réalités économiques et structurelles des familles.

Découvrez une palette encore plus riche d'activités de loisirs : danse, théâtre, cirque, arts plastiques, bien-être, activités sportives, photographie ou encore informatique ! Ce sont plus de 70 ateliers accessibles à tous qui sont proposés.

Pour la saison 2026-2027, les activités commenceront la semaine du 14 septembre. Petits et grands, la MJC Mosaïque vous attend, pour essayer de nouvelles activités et vous découvrir à travers des ateliers passionnants !

INFORMATIQUE

Avec Jean-Yves Mollier

Personnalisation du contenu à la demande du groupe : traitement de texte, tableur, diaporama, logiciels, mails. 15 séances par an - Première séance le 07/10

Adultes : 100 €

Mercredi 17h30 - 19h30

PHOTOGRAPHIE

Avec Guillaume Le Tallec, Hugues Levert, Jean-Noël Odlin et Jean-Claude Torres.

Prise de vue, traitement de l'image et composition photographique.

Adultes : 90 €

Jeudi 20h30 - 22h30

THÉÂTRE

Avec Alexis Campos

S'exprimer autrement, développer son imaginaire à travers des jeux théâtraux, construire une création propre au groupe.

7 à 16 ans : 200 à 360 €

Mercredi 13h45 - 15h15

15h20 - 16h50 10 - 12 ans

17h00 - 18h30 13 - 16 ans

Adultes : 350 €

Mardi 20h00 - 21h30

DESSIN ET PEINTURE

Avec Catherine Dalles

Encres, fusains, crayons de couleur, peinture.

7 à 15 ans : 220 à 400 €

Mardi 17h00 - 18h30 6 - 10 ans

Mercredi 14h00 - 15h30

15h35 - 17h05 11 - 15 ans

16 à 17 ans : 220 à 400 €

Adultes : 350 €

Mardi 19h00 - 20h30 Dès 16 ans

POTERIE

Avec Nathalie Deras
Modelage, tournage, travail à la plaque, moulage et décoration.

6 à 14 ans : 130 à 240 € (1h) - 220 à 380 € (1h30)

Mercredi 10h00 - 11h30 6 - 11 ans

Mercredi 13h45 - 15h15 7 - 14 ans

Jeudi 17h30 - 18h30 6 - 12 ans

Adultes : 400 €

Jeudi 15h30 - 17h15

18h45 - 20h30

CHORALE Nouveau !

Au cœur d'un gospel, libérez votre voix pour chanter en chœur.

Adultes : 375 €

Lundi 20h00 - 21h30

ÉVEIL DANSE

Explorer l'espace-temps en chorégraphie et en musique.

4 à 5 ans : 100 à 180 €

Avec Rachel Mosnier

Mercredi 17h00 - 17h45

Avec Geneviève Baudot

Mercredi 15h50 - 16h35

Coordination, mouvements et expression corporelle.

6 à 7 ans : 130 à 240 €

Avec Geneviève Baudot

Mercredi 14h45 - 15h45

Avec Isabelle Corboz

Vendredi 17h00 - 18h00

DANSE CLASSIQUE

Avec Isabelle Corboz

Vendredi 18h05 - 19h05

Vendredi 19h05 - 20h35 Dès 14 ans et adultes

De 8 à 13 ans et de 14 à 17 ans :

1h : 130 à 240 € + adh. MJC

1h30 : 200 à 360 € + adh. MJC

Adultes : 350 € + adh. MJC

HIP-HOP

Avec Jean-Pierre Musso

New style, boogaloo, hype, house dance, locking...

8 à 17 ans : 130 à 240 €

Vendredi 17h00 - 18h00

8 - 10 ans

18h05 - 19h05

11 - 13 ans

19h10 - 20h10

13 - 16 ans

Adultes : 230 €

Samedi 11h00 - 12h00

Dès 16 ans

DANSE JAZZ

Avec Rachel Mosnier

Rythme, vitesse et expressivité sollicitent tout le corps !

9 à 17 ans : 130 à 240 €

Adultes : 280 €

Mercredi 18h50 - 19h50

14 - 17 ans

20h00 - 21h15 **Adultes Nouveau !**

DANSE CONTEMPORAINE

Danser sur différents rythmes, imaginer et créer sa propre danse.

8 à 17 ans : 130 à 240 € (1h) - 170 à 300 € (1h15)

Avec Geneviève Baudot

Mercredi 17h00 - 18h00

8 - 10 ans

18h05 - 19h05

11 - 13 ans

19h10 - 20h25

14 - 17 ans

Adultes : 350 €

Avec Anne-Marie Monteillet

Lundi 9h15 - 10h45

PROJET DANSE INCLUSIVE

Pour un public mixte composé de personnes valides et en situation de handicap avec la C^{ie} Passaros.

Dès 16 ans. Se renseigner à l'accueil dès le mois d'octobre.

CARDIO DANSE

La Cardio Danse permet d'améliorer votre condition cardiovasculaire, votre endurance, votre mobilité et votre coordination.

Adultes : 230 €

Jeudi 18h15 - 19h15

ÉCOLE DU CIRQUE

6 place Stalingrad à Voiron

Agréée à la Fédération Française des Écoles de Cirque

Avec Marion Judes

Dès 6 ans : 130 à 240 € (1h) - 170 à 300 € (1h15) - 220 à 400 € (1h30)
+ 25 € adhésion FFEC

Lundi 17h00 - 18h00 3 - 5 ans

18h10 - 19h40 9 - 11 ans

Vendredi 17h00 - 18h15 6 - 8 ans

18h25 - 19h55 12 - 17 ans

QI GONG TAÏ CHI

Avec Valéry Chane
Nourrit le corps et l'esprit, favorise
le bien-être par la respiration.

Adultes : 230 €

Lundi 9h00 - 10h00

Jeudi 9h00 - 10h00

Mardi 8h45 - 9h45 **Nouveau !**

YOGA TRADITIONNEL (VINIYOGA)

Avec Patrick Millot

Énergie de groupe et tradition millénaire du Hatha yoga.

Adultes : 350 €

Mardi 18h00 - 19h30

19h35 - 21h05

Vendredi 9h00 - 10h30

ÉVEIL CORPOREL

Avec Nina Aune

Exercices de motricité, jeux de mouvements, parcours.

3 à 5 ans : 100 à 180 €

Mercredi 11h00 - 11h45 3 - 5 ans

MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

Avec Julie Galmes

Une attention sur l'instant présent.

Adultes : 230 € *

Lundi 18h30 - 19h30

Possibilités d'inscription
par cycle, soit 80 € chaque
cycle de 10 séances.

ROULEAU FORM

Avec Isabelle Corboz

Relâcher les tensions en mobilisant la colonne,
tout en travaillant l'équilibre et la souplesse.

Adultes : 230 €

Jeudi 18h05 - 19h05

STRETCHING POSTURAL

S'enraciner dans la terre pour élaborer
une posture où tout le corps est présent.

Adultes : 230 €

Lundi 18h05 - 19h05 avec Céline Blachier

20h15 - 21h15

Mardi 10h00 - 11h00 + 15 min de relaxation : 50 €

Mardi 12h15 - 13h15 avec Isabelle Corboz

Jeudi 12h15 - 13h15

19h15 - 20h15

STRETCHING

Avec Céline Blachier

Gym douce, en musique avec assouplissements et étirements.

Adultes : 230 €

Lundi 17h00 - 18h00
19h10 - 20h10

Vendredi 12h15 - 13h15

GYM FORM

Mémoire (chorégraphies), réflexes (enchaînements), et coordination.

Adultes : 230 €

Mardi 12h15 - 13h15 avec Nina Aune

Samedi 9h00 - 10h00 avec Guy Garcia

PILATES

Rééquilibre les muscles et la posture générale par la respiration.

Adultes : 230 €

Lundi 11h00 - 12h00 avec Nina Aune

Jeudi 12h15 - 13h15
19h30 - 20h30

Lundi 17h00 - 18h00 avec Solène Terpent

Mardi 17h45 - 18h45 avec Guy Garcia

18h50 - 19h50
20h00 - 21h00

Jeudi 12h15 - 13h15

Vendredi 10h10 - 11h10

Samedi 10h10 - 11h10



Forme et plaisir, développe les capacités cardio-respiratoires et la coordination.

Adultes : 170 €

Lundi 15h00 - 16h00 avec Guy Garcia

Jeudi 9h00 - 10h00
10h15 - 11h15

Vendredi 9h00 - 10h00

Mardi 8h45 - 9h45 avec Céline Blachier

Mardi 10h00 - 11h00 avec Valéry Chane

Grille Tarifaire pour les Mineurs

QF	0 à 600	601 à 900	901 à 1200	1201 à 1500	1501 à 1800	1801 à 2100	Plus de 2100
	100 €	110 €	120 €	140 €	150 €	170 €	180 €
	130 €	150 €	160 €	180 €	200 €	220 €	240 €
	200 €	220 €	240 €	270 €	300 €	330 €	360 €
	170 €	180 €	200 €	220 €	250 €	280 €	300 €
	220 €	270 €	300 €	320 €	340 €	360 €	380 €
	220 €	270 €	300 €	330 €	350 €	370 €	400 €





Performance Automobiles
VOIRON - ZA LE PARVIS 1
04 76 66 10 51 - RENAULT-VOIRON.COM

Depuis 1980



Entretien de tous locaux professionnels · Collectivité locale · GMS

Nous mettons à votre service des agents d'entretien expérimentés et formés, afin de vous fournir un travail de qualité.



04 76 26 09 55



contact@sineentretien.net



MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Dans la limite des places disponibles après les réinscriptions prioritaires.

Début des inscriptions le samedi 12 septembre 2026

En ligne sur le site <https://mjcmosaique.goasso.org/> et à l'accueil de la MJC de 9h à 12h.

Poursuite des inscriptions à partir du 14 septembre 2026

Sur rendez-vous par téléphone ou à l'accueil de la MJC et en ligne.
 La prise d'un rendez-vous n'implique pas la réservation d'une place, nous vous recommandons l'inscription en ligne.

Documents nécessaires pour bénéficier des réductions

Pour les mineurs : dernier QF 2026 ou avis d'imposition 2025 sur les revenus 2024, avec le montant mensuel des allocations familiales. Vous pouvez faire valider votre justificatif sur votre compte GOasso ou directement à l'accueil de la MJC à partir du 2 septembre. Sans justificatif, le tarif supérieur sera appliqué.

Pour les demandeurs d'emploi, allocataires RSA et AAH : merci d'apporter votre justificatif à l'accueil de la MJC à partir du 2 septembre 2026.

Modalités de paiement

Carte bancaire en ligne sur GOasso
 Espèces - Chèque - Chèque vacances - Carte Tattoo à l'accueil
 Pass'Sport et Culture de la Ville de Voiron : pour les CM1 et CM2, 50 % de réduction à une activité (dans la limite de 50 €)
 Infos en mairie

PLANNING DES ACTIVITÉS

LUNDI

09h00 - 10h00 Qi Gong Tai Chi adultes
09h15 - 10h45 Danse contemporaine adultes
11h00 - 12h00 Pilates adultes
12h15 - 13h15 Pilates adultes
15h00 - 16h00 Gym adultes
17h00 - 18h00 Stretching adultes
17h00 - 18h00 Pilates adultes
17h00 - 18h00 Cirque 3 à 5 ans
18h05 - 19h05 Stretching postural adultes
18h10 - 19h40 Cirque 9 à 11 ans
18h30 - 19h30 Méditation pleine conscience adultes
19h10 - 20h10 Stretching adultes
20h00 - 21h30 Chorale
20h15 - 21h15 Stretching postural adultes

MARDI

08h45 - 09h45 Gym adultes
08h45 - 09h45 Qi Gong Tai Chi adultes
10h00 - 11h00 Gym adultes
10h00 - 11h15 Stretching postural adultes
12h15 - 13h15 Gym form adultes
12h15 - 13h15 Stretching postural adultes
17h00 - 18h30 Dessin 6 à 10 ans
17h45 - 18h45 Pilates adultes
18h00 - 19h30 Yoga traditionnel adultes
18h50 - 19h50 Pilates adultes
19h00 - 20h30 Dessin jeunes et adultes
19h35 - 21h05 Yoga traditionnel adultes
20h00 - 21h00 Pilates adultes
20h00 - 21h30 Théâtre adultes

MERCREDI

10h00 - 11h30 Poterie 6 à 11 ans
11h00 - 11h45 Eveil corporel 3 à 5 ans
13h45 - 15h15 Poterie 7 à 14 ans
13h45 - 15h15 Théâtre 7 à 9 ans
14h00 - 15h30 Dessin 6 à 10 ans
14h45 - 15h45 Initiation danse 6 à 7 ans
15h20 - 16h50 Théâtre 10 à 12 ans
15h35 - 17h05 Dessin 11 à 15 ans
15h50 - 16h35 Eveil danse 4 à 5 ans
17h00 - 17h45 Eveil danse 4 à 5 ans
17h00 - 18h30 Théâtre 13 à 16 ans
17h00 - 18h00 Danse contemporaine 8 à 10 ans
17h30 - 19h30 Informatique
18h05 - 19h05 Danse contemporaine 11 à 13 ans
18h50 - 19h50 Danse jazz 14 à 17 ans
19h10 - 20h25 Danse contemporaine 14 à 17 ans
20h00 - 21h15 Danse jazz adultes

VENDREDI

09h00 - 10h00 Gym adultes
09h00 - 10h30 Yoga traditionnel adultes
10h10 - 11h10 Pilates adultes
12h15 - 13h15 Stretching adultes
17h00 - 18h00 Initiation danse 6 à 7 ans
17h00 - 18h15 Cirque 6 à 8 ans
17h00 - 18h00 Hip-Hop 8 à 10 ans
18h05 - 19h05 Hip-Hop 11 à 13 ans
18h05 - 19h05 Danse classique 8 à 13 ans
18h25 - 19h55 Cirque 12 à 17 ans
19h05 - 20h35 Danse classique dès 14 ans
19h10 - 20h10 Hip-Hop 13 à 16 ans

JEUDI

09h00 - 10h00 Qi Gong Tai Chi adultes
09h00 - 10h00 Gym adultes
10h15 - 11h15 Gym adultes
12h15 - 13h15 Pilates adultes
12h15 - 13h15 Stretching postural adultes
15h00 - 16h45 Poterie adultes
17h30 - 18h30 Poterie 6 à 12 ans
18h05 - 19h05 Rouleau form adultes
18h15 - 19h15 Cardio Danse adultes
18h45 - 20h30 Poterie adultes
19h15 - 20h15 Stretching postural adultes
19h30 - 20h30 Pilates adultes
20h30 - 22h30 Atelier photo adultes

SAMEDI

09h00 - 10h00 Gym form adultes
10h10 - 11h10 Pilates adultes
11h00 - 12h00 Hip-Hop dès 16 ans



Maison des Jeunes et de la Culture

93 avenue Jean Jaurès 38500 Voiron



04 76 65 90 83

contact@mjc-voiron.org

www.mjcvoiron.org

<https://mjcmosaique.goasso.org/>



Horaires d'accueil :

Du lundi au jeudi de 14h à 18h

Hors vacances scolaires

